

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5 классов

### Ступень обучения: основное общее образование

Составила: учитель физической культуры, высшей квалификационной категории Борщёва Ирина Николаевна

Рабочая программа составлена:

- **Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 в последней действующей в 2019 году редакции от 26 июля 2019 года.**
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"(Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101)
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2010 г. N 889 "О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. N 1312 "Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования"
- примерная программа Ляха В.И., Зданевича А.А. «Физическая культура 5-9 классы», М.: Просвещение, 2019 г.
- Основной образовательной программы образовательного учреждения (МАОУ СОШ №15, г. Балашов).
- СанПин №2.4.2.2.821-10.
- Федерального перечня учебников, рекомендованных Министерством Образования РФ

### *Цели и задачи изучения предмета*

Данный учебный предмет имеет своей **целью** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в 5 классе направлен на решение следующих **задач**:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;

- соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

### ***Реализуемый УМК***

Учебники под редакцией М.Я.Виленский, И.М.Туревский и др. «Физическая культура 5,6,7 класс» (М.: Просвещение, 2019)

### ***Место учебного предмета***

Рабочая программа рассчитана на один год обучения.

В соответствии с базисным учебным планом данная рабочая программа рассчитана для 5 классов 102 часа в год (исходя из продолжительности учебного года 34 учебные недели). При разработке рабочей программы учитывались приёмы к сдаче нормативов ГТО (*Модуль «Базовая физическая подготовка»*).