

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1-4 классов (ФГОС 3.0 2021)

Ступень обучения: начальное общее образование

Составила: учитель физической культуры, высшей квалификационной категории Борщёва Ирина Николаевна

Рабочая программа составлена:

- **Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 в последней действующей в 2019 году редакции от 26 июля 2019 года.**
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101)
- Примерной программе воспитания (одобрено решением ФУМО от 02.06.2020 г.)
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2010 г. N 889 "О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. N 1312 "Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования"
- Примерная основная образовательная программа начального общего образования Москва 2022 г. протокол 1/22 от 18.03.2022 г. (<https://goo.su/8xhEU>)
- Примерная программа Ляха В.И. «Физическая культура 1-4 классы», М.: Просвещение, 2021 г. (<https://goo.su/6UgJve>)
- Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» «ГТО».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 25 ноября 2019 г. N 636 «Об утверждении плана мероприятий по реализации Концепции преподавании учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2020-2024 годы, утвержденной на заседании Коллегии Министерства просвещения Российской Федерации 24 декабря 2018 года» (<file:///C:/Users/User/Downloads/prikaz-no-636-ot-25.11.2019.pdf>)

- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12. 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями).
- Основной образовательной программы образовательного учреждения (МАОУ СОШ №15, г. Балашов).
- Федерального перечня учебников, рекомендованных Министерством Образования РФ

Цели и задачи изучения предмета

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга.

В соответствии с целями учебного предмета «Физическая культура» формируются его **задачи**:

- формирование знаний о физкультурной деятельности, отражающих её культурно-исторические, психолого-педагогические и медико-биологические основы;
- формирование базовых двигательных навыков и умений, их вариативное использование в игровой деятельности и в самостоятельных занятиях;

- расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью;
- формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;
- расширение функциональных возможностей разных систем организма, повышение его адаптивных свойств за счет направленного развития основных физических качеств и способностей;
- расширение функциональных возможностей разных систем организма, повышение его адаптивных свойств за счет направленного развития основных физических качеств и способностей;
- формирование практических умений и навыков, необходимых в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями в их оздоровительных и рекреативных формах, способствующих групповому взаимодействию в процессе использования подвижных игр и элементов соревнования.

Реализуемый УМК

Учебник «Физическая культура 1-4 класс» В.И. Лях.-М.: «Просвещение», 2019.

Место учебного предмета

Рабочая программа рассчитана на 270 ч на четыре года обучения (по 2 ч в неделю).

В соответствии с базисным учебным планом данная рабочая программа рассчитана для 1 класса 66 часов в год (исходя из продолжительности учебного года 33 учебные недели) и для 2-4 классов 68 часов в год (исходя из продолжительности учебного года 34 учебные недели).

При разработке рабочей программы лыжная подготовка заменяется кроссовым бегом, передвижениями по пересечённой местности и ОФП, с учетом материально-технической оснащённостью школы.