

## **Аннотация к рабочей программе МОДУЛЬ «ПОДГОТОВКА К ВФСК ГТО» по физической культуре для 1-4 классов**

### **Ступень обучения: начальное общее образование**

Составила: учитель физической культуры, высшей квалификационной категории Борщёва Ирина Николаевна

Рабочая программа составлена:

- **Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 в последней действующей в 2019 году редакции от 26 июля 2019 года.**
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101)
- Примерной программе воспитания (одобрено решением ФУМО от 02.06.2020 г.)
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2010 г. N 889 "О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. N 1312 "Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования"
- Примерная основная образовательная программа начального общего образования Москва 2022 г. протокол 1/22 от 18.03.2022 г.
- Примерная программа Ляха В.И. «Физическая культура 1-4 классы», М.: Просвещение, 2021 г.
- Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» «ГТО».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 25 ноября 2019 г. N 636 «Об утверждении плана мероприятий по реализации Концепции преподавании учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2020-2024 годы, утвержденной на заседании Коллегии Министерства просвещения Российской Федерации 24 декабря 2018 года»
- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12. 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к

условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями).

- Основной образовательной программы образовательного учреждения (МАОУ СОШ №15, г. Балашов).
- Федерального перечня учебников, рекомендованных Министерством Образования РФ

### ***Цели и задачи изучения предмета***

Программа предусматривает широкое использование на занятиях физических упражнений общеразвивающей и прикладной направленности, подвижных игр и эстафет, что способствует эмоциональности занятий и, как следствие, повышает их эффективность. Повышению мотивации школьников к занятиям по программе комплекса ГТО способствует и участие в контрольных прикидках, соревнованиях по общей физической подготовке, физкультурных праздниках и т. п.

Основная **цель** – внедрение комплекса ГТО в систему физического воспитания школьников, повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности.

Модуль «Подготовка к ВФСК ГТО» призван решить следующие **задачи**:

- ✓ создание положительного отношения школьников к комплексу ГТО, мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;
- ✓ углубление знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, приобретённых на уроках физической культуры;
- ✓ развитие основных физических способностей (качеств) и повышение функциональных возможностей организма;
- ✓ обогащение двигательного опыта учащихся физическими упражнениями с общеразвивающей и прикладной направленностью, техническими действиями видов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- ✓ формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении видов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- ✓ формирование у детей младшего школьного возраста осознанных потребностей в систематических занятиях

физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

### ***Реализуемый УМК***

Учебник «Физическая культура 1-4 класс» В.И. Лях.-М.: «Просвещение», 2014.

#### ***Место учебного предмета***

Рабочая программа рассчитана на 135 ч на четыре года обучения (по 1 ч в неделю).

В соответствии с базисным учебным планом данная рабочая программа рассчитана для 1 класса 33 часа в год (исходя из продолжительности учебного года 33 учебные недели) и для 2-4 классов 34 часа в год (исходя из продолжительности учебного года 34 учебные недели).

К выполнению нормативов комплекса ГТО допускаются школьники, относящиеся к основной группе здоровья, на основании результатов медицинского осмотра. Школьники, относящиеся к подготовительной группе здоровья, могут участвовать в сдаче норм и требований комплекса ГТО избирательно, в соответствии с ограничениями по состоянию здоровья, на основании справки терапевта, в которой указываются противопоказания к тому или иному виду двигательных действий. К особой группе относятся школьники специальной медицинской группы. Их участие в сдаче норм ГТО ограничивается физическими упражнениями малой интенсивности, основной акцент делается на разделы знаний и слагаемые здорового образа жизни.